



EL MARAVILLOSO PODER DEL HUMOR NEGRO

Escrito por Karen Bekman, marzo 2020

Vivimos en un país que se destaca por reírse de sus fallas y sus atributos.

Pero.....¿Por qué estamos viendo tantos *MEMES* con sátiras, burlas y chistes sobre la situación que estamos viviendo?

¿Por qué vemos cientos de videos de personas que hacen actividades para no aburrirse y distraerse en sus casas, balcones y jardines?

Y.....¿Por qué me "divierte" tanto ver esto?

Porque es una forma de liberar la ALARMA que estamos sintiendo sin que nos enfrentemos directamente al origen de lo que realmente nos está preocupando. (de cierta forma, nos esta protegiendo)

Estamos liberando por medio del juego de imágenes y palabras esta sensación que tenemos muchos de nosotros de no saber qué es lo que viene, a qué me voy a enfrentar cuando todo esto pase y si volveré a tener "mi vida"

Este tipo de juego nos da la posibilidad de tener una descarga emocional para ventilar las emociones que no podemos ver directamente.

ASÍ QUE SI ESTO NOS ESTÁ FUNCIONANDO....ADELANTE...SIGAMOS RIÉNDONOS!!!!